

Odborný program

ČTVRTEK 6. října 2016

14.00 – 14.10 ZAHÁJENÍ

Poděkování partnerům České společnosti tělovýchovného lékařství

Matoulek M. | předseda ČSTL

14.10 – 15.30 POHYBOVÝ APARÁT

Předsedající: Hrazdira L., Bulíčková M.

1. Neurac diagnostika, prevence a následky zranění pohybového aparátu v souvislostech
Hamáčková Pernicová A. | Redpoint Clinic, Hradec Králové a Praha
2. Vliv rekonstrukce ligamentum anterolaterale na rotační stabilitu kolenního kloubu při náhradě LCA
Komzák M.^{1,2}, Hart R.¹, Čechová J.¹, Dojčár I.^{1,2} | ¹Nemocnice Znojmo, ²Ambulance sportovní medicíny Znojmo
3. Rotační stabilita kolenního kloubu po rekonstrukci LCA metodou štěpem „bone-tendon-bone“ z ligamentum patellae (BTB) a štěpem „bone-tendon“ z m. quadriceps femoris (BT) – biomechanická studie 2 roky po operaci
Komzák M.^{1,2}, Hart R.¹, Čechová J.¹, Dojčár I.² | ¹Nemocnice Znojmo, ²Ambulance sportovní medicíny, Znojmo
4. Cvičení pro pacienty s neuropatií
Janečková (Fojtů) S.^{1,2}, Dyrková M.¹ | ¹Poliklinika Modřany CODUM s.r.o., ²VŠTJ Medicína Praha
5. Analýza vlivu sportovní ortopedické vložky na pohyb nohy při chůzi a běhu měřením plantárních tlaků uvnitř obuvi (pilotní měření)
Borský M.¹, Murphy N.², Nečas L.³ | ¹Proteching B, Zlín, ²Tekscan Inc., South Boston, USA, ³Krajská nemocnice T. Bati, Zlín



Firemní přednáška

6. **Prezentace produktů Superfeet/Tekscan**
Borský, M. | Proteching B, Zlín

15.30 – 16.00 Kávová přestávka a prohlídka odborné výstavy

16.00 – 17.00 RESPIRAČNÍ TRÉNINK

Předsedající: Koblížek V., Vilikus Z.

7. **Jak udržet pacienty s CHOPN co nejdéle aktivní?**
Koblížek V.¹, Neumannová K.², Plutinský M.³ | ¹Univerzita Karlova, Hradec Králové, ²Univerzita Palackého, Olomouc, ³Masarykova Univerzita, Brno
8. **Praktické aspekty funkčního respiračního tréninku**
Benediktová K., Dostal J., Matouš M., Košatová K. | Institut sportovního lékařství, Praha
9. **Aktivace dýchacích svalů jako součást sportovního tréninku**
Machová L., Stejskal P. | FSpS MU, Brno
10. **Funkční respirační trénink a jeho vliv na hemodynamiku**
Matouš M.¹, Dostal J.¹, Košatová K.¹, Benediktová K.¹, Hladová J.¹, Daďová K.² | ¹Institut sportovního lékařství, Praha, ²Fakulta tělesné výchovy a sportu UK, Praha

17.00 – 17.30 Kávová přestávka

17.30 – 18.15 POHYBOVÁ AKTIVITA V PREVENCI A TERAPII

Předsedající: Zeman V., Šafář M.

11. **Úloha fyzické aktivity v prevenci předčasného úmrtí**
Matoulek M. | 1. LF UK a VFN, Praha
12. **Pohybem proti arytmií – komplexní behaviorální program v léčbě fibrilace síní**
Jiravská-Godula B.¹, Marunová E.¹, Lovečková Z.¹, Sošková E.¹, Jiravský O.² | ¹Dopravní zdravotnictví a.s., Poliklinika Agel, Ostrava ²Kardiocentrum Nemocnice Podlesí, Třinec



13. Pohybová aktivita v terapii arteriální hypertenze

Tuka V., Mikeš O., Matoulek M. | Centrum kardiovaskulární rehabilitace, VŠTJ Medicína Praha, 1. LF UK a VFN, Praha

18.15 – 19.00 PSYCHOLOGIE

Předsedající: Zeman V., Šafář M.

14. Principy výchovy sportovního talentu v koncepci „Sport pro život“ – doporučení pro rodiče a trenéry

Šafář M. | Fakulta tělesné kultury UP, Olomouc, APS ČR

15. Rozvoj komunikačních dovedností trenérů pomocí metody VTI

Baláková V. | Asociace psychologů sportu ČR

16. Techniky mentálního tréninku a jejich využití v rámci ročního tréninkového cyklu u alpských lyžařů juniorů

Pernicová H., Válková H., Novák J., Kovář P., Krejčí A. | Fakulta tělesné kultury UP, Olomouc

19.00 ČLENSKÁ SCHŮZE

PÁTEK 7. října 2016

9.00 – 10.30 „EXTRÉMNÍ“ SPORTY A PLÍCE

Předsedající: Kubalová J., Říhová J.

17. Potápění u pacientů s respiračním onemocněním

Macura P. | TRN ambulance, ambulance potápěčské medicíny, Hradec Králové

18. Plíce a nadmořská výška

Kubalová J. | Lékařská komise ČHS a Společnost horské medicíny ČR

19. Vliv leteckého prostředí na člověka

*Bulíčková M.¹, Truska O.² | ¹Oblastní nemocnice Kolín a.s.,
²Úřad pro civilní letectví, Praha*

10.30 – 11.00 Kávová přestávka



11.00 – 12.30 ASTMA BRONCHIALE A FYZICKÁ AKTIVITA

Předsedající: Novák J., Radvanský J.

20. Astma bronchiale a fyzická zátěž
Sedlák V. | FN a LF UK, Hradec Králové
 21. Dnešní pohled alergologa na průduškové astma se zřetelem na fyzickou aktivitu
Novák J. | Ambulance pro alergologii a klinickou imunologii, Praha
 22. Astmatik v ordinaci tělovýchovného lékaře
Vilikus Z. | Ústav tělovýchovného lékařství 1. LF UK a VFN, Praha
 23. Asthma bronchiale a fyzická aktivita z hlediska antidopingových pravidel
Chlumský J., Paul T. | Antidopingový výbor ČR
- Firemní přednáška
24. Pacientská osvětová kampaň „Vyběhněte s astmatem“
GlaxoSmithKline s.r.o., Praha

Diskuze

12.30 – 13.30 Oběd

13.30 – 15.00 SPIROERGOMETRIE – Z POHLEDU PNEUMOLOGA, KARDIOLOGA A TĚLOVÝCHOVNÉHO LÉKAŘE

Předsedající: Chlumský J., Slabý K.

25. Základy spiroergometrie
Zeman V. | Ústav tělovýchovného lékařství, LF UK, Plzeň
26. Spiroergometrie z pohledu pneumologa
Chlumský J. | 1. LF UK a TN, Praha
27. Spiroergometrie z pohledu kardiologa
Sovová E. | LF UP a FN Olomouc
28. Spiroergometrie z pohledu tělovýchovného lékaře
Radvanský J. | 2. LF UK a FN Motol, Praha

Diskuze



Firemní přednáška

29. Nové vysokovýkonné přístroje pro fyzikální terapii se zaměřením na rehabilitaci sportovců

Madisson, Praha

15.00 – 15.30 Kávová přestávka

15.30 – 17.00 VRCHOLOVÝ SPORT

Předsedající: Neumann J., Matoulek M.

30. Lékařské zabezpečení olympijských her Rio de Janeiro 2016
*Neumann J.¹, Větvíčka J.² | ¹Sportklinik s.r.o, Dříteč, Zdraví a Sport, z.s.,
²Centrum zdravotního zabezpečení sportovní reprezentace, Praha*
31. Fyzioterapeut na vrcholných sportovních akcích
Vrbický D. | ÚVN – VFN, Praha
32. Vliv beta-hydroxy-beta-metylbutyrátu (HMB) na sportovní výkon
*Vilikus Z.¹, Majorová S.², Masopustová J.³ | ¹Ústav tělovýchovného lékařství 1. LF UK a VFN, ²Fakulta tělesné výchovy a sportu UK,
³Vysoká škola tělesné výchovy a sportu Palestra a.s., Praha*
33. Svalová saturace O₂ – přehledná přednáška
Dostal J., Matouš M., Košatová K., Benediktová K. | Institut sportovního lékařství, Praha
- Firemní přednáška
34. Využití výkonové indukční stimulace ve fyzioterapeutické praxi
BTL zdravotnická technika a.s., Praha

17.00 – 17.30 Kávová přestávka

17.30 – 18.45 SOUČASNÝ POHLED NA PLICNÍ REHABILITACI

Předsedající: Smolíková L., Koblížek V.

35. Současný pohled na plicní rehabilitaci
Smolíková L. | 2. LF UK a FN Motol, Praha



36. Dechová rehabilitace u pacientů před transplantací plic
– naše zkušenosti
Babková L. | 2. LF UK a FN Motol, Praha
37. Plicní funkce u pacienta po bilaterální transplantaci plic
Mališová (Liberdová) A., Zeman K. | Nemocnice ve Frýdku-Místku
38. Vývoj plicních funkcí u pacientů po míšní lézi
Slabý K., Šulc J., Hlinková Z., Kříž J. | 2. LF UK a FN Motol, Praha

18.50 – 19.15 NÁHRADNÍ ČLENSKÁ SCHŮZE

20.00 SPOLEČENSKÝ VEČER

20.00 – 22.00 VÝSTUP NA BÍLOU VĚŽ

SOBOTA 8. října 2016

9.00 – 9.30 VARIA

Předsedající: Pudil R., Sovová E.

39. Objektivizace klíčových aspektů v lidské motorice
Moc Králová D., Janoušek D., Řezaninová J. | FSpS MU, Brno

9.30 – 10.30 DIFERENCIÁLNÍ DIAGNOSTIKA CHRONICKÉ NÁMAHOVÉ DUŠNOSTI NEJEN U SPORTOVCŮ

Předsedající: Pudil R., Sovová E.

40. Diferenciální diagnostika chronické námahové dušnosti z pohledu plicního lékaře
Koblížek V. | Plicní klinika FN a LF UK, Hradec Králové
41. Diferenciální diagnostika chronické námahové dušnosti nejen u sportovců – pohled kardiologa
Pudil R. | FN a LF UK, Hradec Králové



42. Diferenciální diagnostika chronické námahové dušnosti z pohledu tělovýchovného lékaře

Slabý K. | 2. LF UK a FN Motol, Praha

Diskuze

10.30 – 11.00 Kávová přestávka

11.00 – 12.30 WORKSHOPY

- Velký sál EKG v rámci preventivní prohlídky sportovce
Jiravská-Godula B.¹, Jiravský O.² | ¹Dopravní zdravotnictví a.s., Poliklinika Agel, Ostrava, ²Kardiocentrum Nemocnice Podlesí, Třinec
- Salónek 1 Spirometrie v ordinaci tělovýchovného lékaře
Chlumský J. | 1. LF UK a TN, Praha
- Salónek 2 Preventivní vyšetření pohybového aparátu
Pávová A. | REHABIA, Praha

13.00 UKONČENÍ KONFERENCE

