

TĚLOVÝCHOVNÉ LÉKAŘSTVÍ 2020

Pohybová aktivita a sport jsou srdeční záležitost

13.-14. 11. 2020



VIRTUÁLNÍ KONFERENCE

České společnosti tělovýchovného lékařství ve spolupráci s Českou kardiologickou společností, Českou diabetologickou společností ČLS JEP a Českou komorou fitness



ČESKÁ KOMORA
FITNESS



Odborný program PÁTEK | 13. listopadu 2020

10.00–10.50 TĚLOVÝCHOVNÉ LÉKAŘSTVÍ A KARDIOLOGIE – ÚVODNÍ PŘEDNÁŠKY

Moderátor: Vladimír Tuka

- **Spolupráce z pohledu tělovýchovného lékaře**
doc. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D. (Praha)
- **Spolupráce z pohledu kardiologa**
prof. MUDr. Aleš Linhart, DrSc. (Praha)
- **Diskuze**

10.50–11.00 PŘESTÁVKA

11.00–12.00 COVID A SPORT

Moderátoři: Jiří Radvanský, Martin Matoulek

- **Sport a COVID**
prof. MUDr. Jiří Beran, CSc. (Hradec Králové)
- **Návrat ke sportu**
doc. MUDr. Vladimír Tuka, Ph.D. (Praha)
- **Zátěžové testy**
MUDr. Kryštof Slabý (Praha)
- **Diskuze**

12.00–12.10 FIREMNÍ PŘEDNÁŠKA MUCOS

- **Lze omezit výskyt opakovaných zánětů dýchacích cest u sportovců?**
MUDr. Marta Honzíková, MUCOS, Průhonice

12.10–12.20 PŘESTÁVKA

12.20–13.20 SPORTOVNÍ KARDIOLOGIE – NOVÁ DOPORUČENÍ ESC O ZPŮSOBILOSTI KE SPORTU PACIENTŮ S KV ONEMOCNĚNÍM – ČÁST 1

Moderátoři: Otakar Jiravský, Eliška Sovová

- **Kanálopatie**
doc. MUDr. Peter Kubaš, Ph.D. (Praha)
- **Komorové arytmie**
MUDr. Otakar Jiravský (Třinec)

- **Hypertrofická kardiomyopatie**
MUDr. Darina Krausová (Třinec)
- **Peri/myokarditidy**
MUDr. Petra Pešová (Třinec)
- **Diskuze**

13.20–13.30 FIREMNÍ PŘEDNÁŠKA BTL

13.30–13.40 PŘESTÁVKA

13.40–14.50 BLOK REHABILITACE

Moderátorka: Andrea Pánová/Marie Bulíčková

- **Posturální funkce v prevenci a léčbě pohybových poruch ve sportu**
prof. PaedDr. Pavel Kolář, Ph.D. (Praha)
- **Viscerosomatika a bolesti ramene**
Mgr. Petr Bitnar (Praha)
- **Cvičení dílčích posturálních funkcí**
PaedDr. Pavel Švejcar (Praha)
- **Pružný tejp ve fyzioterapii – mýty vs. evidence**
Mgr. Zdeněk Čech (Praha)
- **Diskuze**

14.50–15.00 PŘESTÁVKA

15.00–16.10 VRCHOLOVÝ SPORT

Moderátor: Jiří Dostal

- **Roles and Responsibilities of the Medical Team of the UAE Team Emirates (team of T. Pogačar, winner of TdF 2020)**
Dr. Jeroen Swart (Johannesburg, South Africa)
- **Sportovní výživa**
prof. MUDr. Libor Vítek, Ph.D. (Praha)
- **Zdravotní zabezpečení na OH, novinky v oblasti managementu terapeutických výjimek**
MUDr. Jiří Neumann (Dřítěč)
- **Diskuze**

16.10–16.20 PŘESTÁVKA

16.20–17.10 ORTOPEDICKÝ BLOK

Moderátor: Martin Komzák

- **Srovnání metod stabilizace hlezna a náhrady LFTA na našem pracovišti**
MUDr. Vít Heblt (Nemocnice Litomyšl)
- **Vliv rekonstrukce ligamentum anterolaterale na rotační stabilitu kolenního kloubu**
MUDr. Martin Komzák, Ph.D. (Sanofyto Brno)
- **Fokusovaná rázová vlna: krátkodobé zkušenosti a výsledky terapie**
MUDr. Pavel Neckař (Centrum sportovní ortopedie a medicíny, Teplice)
- **Diskuze**

17.10–17.20 PŘESTÁVKA

17.20–18.20 SPORTOVNÍ KARDIOLOGIE – NOVÁ DOPORUČENÍ ESC O ZPŮSOBILOSTI KE SPORTU PACIENTŮ S KV ONEMOCNĚNÍM – ČÁST 2

Moderátoři: *Bogna Jiravská-Godula, Petr Kubuš*

- **Arteriální hypertenze**
prof. MUDr. Eliška Sovová, Ph.D., MBA (Olomouc)
- **ICHS**
MUDr. Markéta Sovová (Olomouc)
- **Aortální vady**
MUDr. Kryštof Slabý (Praha)
- **Mitrální vady**
MUDr. Agáta Jeníšová (Praha)
- **Diskuze**

SOBOTA | 14. listopadu 2020

9.00–9.55 DIABETIK VE FITNESS – ČÁST 1

Moderátoři: *Martin Matoulek, Eva Horová*

- **Zahájení**
doc. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D., Mgr. Jana Havrdová, prof. MUDr. Martin Prázný, CSc., Ph.D. (Praha)
- **Náhlá porucha vědomí ve fitness**
doc. MUDr. Vladimír Tuka, Ph.D. (Praha)
- **Diabetes mellitus – historie a současnost**
prof. MUDr. Martin Prázný, CSc., Ph.D. (Praha)
- **Diskuze**

9.55–10.05 PŘESTÁVKA

10.05–11.25 DIABETIK VE FITNESS – ČÁST 2

Moderátoři: *Martin Matoulek, Aneta Hásková*

- **Zásady diabetické diety**
Mgr. Bc. Vendula Navrátilová (Praha)
- **Glykémie a fyzická aktivita – reakce glykémie na zátěž, hypoglykémie, hyperglykémie**
MUDr. Eva Horová, Ph.D. (Praha)
- **Moderní technologie v diabetologii – a jejich využití při pohybové aktivitě**
prof. MUDr. Martin Prázný, CSc., Ph.D. (Praha)
- **Diskuze**

11.25–12.30 PŘESTÁVKA

12.30–14.15 DIABETIK VE FITNESS – ČÁST 3

Moderátoři: *Martin Prázný, Jana Havrdová*

- **Pohybová aktivita a diabetes – evidence based medicine**
doc. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D. (Praha)
- **KULATÝ STŮL: co očekává diabetolog od fitness a fitness od diabetologa? Zkušenosti pacientů s DM**
- **Komplikace diabetu – a jejich vliv na preskripci pohybové aktivity**
doc. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D. (Praha)
- **Diabetik s neuropatií ve fitness**
PhDr. Mgr. Natálie Cibulková (Praha)

- **Diabetický distress**
Mgr. Judita Lorencová (Praha)
- **Diskuze a zakončení**

VARIA – ZASLANÉ PŘÍSPĚVKY

Prezentace budou k dispozici po celou dobu konference i po jejím skončení v on-demand režimu.

- **Využití NIRS v diagnostice cyklistického syndromu a. iliaca**
J. Dostal^{1,2}, V. Hačeký¹, E. Rindová¹, I. Kučírková¹ (¹Praha, ²Hradec Králové)
- **Prehabilitace – první zkušenosti**
D. Hreňo, K. Zeman, R. Chrostková (Frýdek-Místek)
- **Výuka technik relaxace u zaměstnanců fakultní nemocnice Olomouc aneb „Jak zatočit se stresem“**
B. Imrichová, M. Mikulášková, E. Sovová (Olomouc)
- **Dušnost v zátěži u sportovců**
K. Kučerová, J. Pokorný (Praha)
- **Srovnání vlivu cyklické ketogenní diety a redukční diety na tělesné složení, silový a vytrvalostní výkon v průběhu 8-týdenní intervence**
P. Kysel, Z. Vilikus (Praha)
- **Náhla srdečná smrt u mladého športovca: kazuistika**
M. Marcinková¹, M. Dobiáš², A. Gavronová², M. Bartošová¹ (¹Bratislava, ²Olomouc)
- **Spektrum fyzioterapeutické péče na pracovišti kliniky tělovýchovného lékařství a kardiovaskulární rehabilitace FN Olomouc**
M. Mikulášková, B. Imrichová, E. Sovová (Olomouc)
- **Lze úspěšně upravit stravovací návyky u pacientů v programu řízené redukce hmotnosti pomocí telemonitoringu?**
K. Moravcová, M. Sovová, J. Ožana, E. Sovová (Olomouc)
- **Problematika steroidního dopingu v kulturistice a fitness z pohledu endokrinologa**
J. Ožana, K. Moravcová, M. Sovová (Olomouc)
- **Indikovaná následná vyšetření v ambulanci preventivních sportovních prohlídek kliniky RHB a TVL 2. LF UK a FNM v roce 2019**
J. Pokorný, M. Procházka, V. Illinger, J. Radvanský, K. Slabý (Praha)
- **Korekce běžeckého stylu a fyzioterapie jako součást komplexní péče o sportovce**
O. Růžek, M. Ulrichová (Praha)
- **Vizualizace kapének ve vydechaném vzduchu při maximálním zátěžovém testu – předběžné výsledky**
K. Slabý, M. Jelínek, M. Frank, V. Illinger, M. Procházka, J. Pokorný, M. Kny, J. Radvanský (Praha)
- **Automatické měření krevního tlaku u sportovců**
M. Sovová, E. Sovová, K. Moravcová, J. Ožana (Olomouc)
- **Pohybová aktivita vede ke snížení ukazatelů zánětu tukové tkáně u starších žen**
M. Štěpán, T. Čížková, K. Daďová, B. Ondrůjová, L. Sontáková, E. Krauzová, M. Matouš, M. Koc, J. Gojda, V. Štich, L. Rossmeislová, M. Šiklová (Praha)

POSTERY

- **Zařazení WalkAide v terapii chůze u pacientů po cévní mozkové příhodě**
A. Humlová a L. Honzíková (Ostrava)
- **Rychlost toku krve v descendentní aortě během zátěže u pacientů po resekcii koarktace aorty**
V. Illinger, K. Slabý, J. Pokorný, M. Procházka, J. Radvanský (Praha)
- **Hyperpronační syndrom u dětí – léčba a její objektivizace z pohledu fyzioterapeuta**
B. Kočíšová, L. Chroustová, L. Honzíková (Ostrava)
- **Porovnání EMG aktivity vybraných svalů horní končetiny při používání klasické a vertikální myši**
B. Machová, L. Honzíková, J. Wrona (Ostrava)
- **Účinky Tribulus terrestris na hladinu testosteronu a na sportovní výkon – review**
Z. Vilikus, J. Kajzar, M. Mandelbaum (Praha)