

# TĚLOVÝCHOVNÉ LÉKAŘSTVÍ 2020

Pohybová aktivita a sport jsou srdeční záležitost

12.-14. 11. 2020

HOTEL DON GIOVANNI PRAGUE



Konference České společnosti tělovýchovného lékařství ve spolupráci s Českou kardiologickou společností a Českou komorou fitness



## Odborný program

**SOBOTA | 14. listopadu 2020**

### Diabetik ve fitness

- 8.30–9.00 **Zahájení**  
doc. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D., Mgr. Jana Havrdová, prof. MUDr. Martin Prázný, CSc., Ph.D.
- 9.00–9.30 **Náhlá porucha vědomí ve fitness**  
doc. MUDr. Vladimír Tuka, Ph.D.
- 9.30–10.00 **Diabetes mellitus – historie a současnost**  
prof. MUDr. Martin Prázný, CSc., Ph.D.
- 10.00–10.30 **Zásady diabetické diety**  
Mgr. Bc. Vendula Navrátilová
- 10.30–11.15 **Glykémie a fyzická aktivita – reakce glykémie na zátěž, hypoglykémie, hyperglykémie**  
MUDr. Eva Horová, Ph.D.
- 11.15–11.30 **Moderní technologie v diabetologii – a jejich využití při pohybové aktivitě**  
prof. MUDr. Martin Prázný, CSc., Ph.D.
- 11.30–12.00 Oběd**
- 12.00–13.00 **Pohybová aktivita a diabetes – evidence based medicine**  
doc. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.
- 13.00–13.45 Kulatý stůl: co očekává diabetolog od fitness a fitness od diabetologa? Zkušenosti pacientů s DM**
- 13.45–14.15 **Komplikace diabetu – a jejich vliv na preskripci pohybové aktivity**  
doc. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.
- 14.15–14.30 **Diabetik s neuropatií ve fitness**  
PhDr. Mgr. Natálie Cibulková
- 14.30–14.45 Přestávka**
- 14.45–15.15 **Diabetický distress**  
Mgr. Judita Lorencová
- 15.15–16.00 Kazuistiky a příběhy sportu a diabetu**
- 16.00–16.30 **DISKUSE + zakončení**

## PARTNEŘI A VYSTAVOVATELÉ

